

km	Út jelzés	Út irány leírás	Következő pontig a távolság	Megjegyzés
0	<b>BK</b>	Dél-kelet felé indulj el a Bodri Kör jelzésen a betonos úton balra tartva, haladj a domb tetejéig.	1 km	<b>RAJT!</b>
1		A piros turistaútra érsz, haladj tovább balra a jelzésen.	1,1 km	
2,1		A kereszteződésben jobbra tartva haladj tovább a zöld jelzésen. (A piros jelzés lekanyarodik balra.)	2,2 km	
4,3		Leértél a Szőlőhegy utca kereszteződéséhez, jobbra fordulsz, és utána mindjárt balra követeve a zöld jelzést.	300 m	Vízvételi lehetőség: kék kút.
4,6	<b>BK</b>	A zöld jelzésről ideiglenesen letérve, haladj tovább jobbra tartva felfelé a betonos úton a Strázsa-hegyre.	1 km	
5,6	<b>BK</b>	Felérsz a Szálka felé vezető gerincre, itt balra tartva egy kerítés mellett haladsz tovább a földes úton.	1,2 km	
6,8		Jelöletlen útról letérve, jobbra tartva vissza térsz a zöld turistaútra, majd pár méter után, egy hármás elágazásnál balra a második úton haladsz tovább a zöld jelzésen. A termésköves utáni erdészeti úton!	1,7 km	
8,5	5601-es jelű autótűt	Itt fordulj balra, és menj át az út túloldalára egy kis kitérőre. A görögsoói Mausz-kápolnához értél.	100 m	
8,6	5601-es jelű autótűt	<b>Mausz-kápolná, CP 1.</b> A pont érintése után menj vissza a kereszteződés felé amerről jöttél.	100 m	
8,7		A zöld és a zöld kereszt jelzésen haladj tovább.	900	
9,6		Elkerített részhez érsz, itt jobbra tartva haladj tovább a zöld kereszt jelzésen. (A zöld turistaút egyenesen megy tovább.)	1,1 km	
10,7	Jelöletlen út	A zöld keresztől letérve, jobbra fordulj a jelöletlen útra és azon haladj. (Ha kiértél egy tisztásra, fordulj vissza mert tovább mentél!)	1,4 km	
12,1		A sárga plusz turistaúthoz érsz, fordulj jobbra és haladj tovább.	700 m	
12,8		Itt haladj balra tartva a piros, majd a piros és kék turistaúton, ami az 5601-es jelű út mellett a járdán halad.	200 m	Vízvételi lehetőség: a járdán haladva 12,9 km-nél egy kék kútát találsz.
13		A piros turistaútát elhagyva, balra tartva a kék jelzésen haladj tovább.	7,5 km	Vízvételi lehetőség: Kismórágynon 17,9 km-nél egy kék kút.
20,5		Jobbról becsatlakozik a sárga jelzés.	500 m	Vízvételi lehetőség: Mórágynon egy pihenőnél 20,8 km-nél.
21		Ezen a ponton a kék jelzésen haladsz tovább egyenesen. (A sárga jelzés letér jobbra.)	1,9 km	
22,9		Ezen a ponton élesen balra kanyarodva haladsz tovább a sárga jelzésen.	2,4 km	
25,3		<b>Sárga, sárga háromszög kereszteződés, CP2.</b> A pont érintése után jobbra fordulsz a sárga háromszög jelzésre.	1,6 km	
26,9		Ezen a ponton balra fordulsz a kék jelzésre.	10 km	Vízvételi lehetőség 28,6 km-nél a kék plusz irányában, a kápolna alatt. (200 m kitérő)
36,9		<b>Zöld és kék turistaút kereszteződés, CP 3.</b> A pont érintése után éles jobb kanyarral a zöld jelzésen haladsz tovább Ófalú irányába.	3,1 km	
40		Jobbról a zöld turistaúthoz egy darabig becsatlakozik a Mária útvonal.	400 m	Vízvételi lehetőség: Ófalú Önkormányzat, 40,2 km-nél.
40,4		Ezen a ponton jobbra kanyarodsz a zöld és piros jelzés irányába.	1,1 km	
41,5		Itt balra tartasz a piros jelzés irányába, ami kiegészül újra a Mária útvonallal. (A zöld turistaút jobbra tart.)	1,3 km	
42,8		Balról becsatlakozik pár méteresen keresztül a sárga jelzés, majd letér a piros jelzéssel együtt jobbra.	100 m	
42,9		A Mária útvonalon haladsz tovább.	700 m	
43,6		Balról ismét becsatlakozik az sárga turistaút.	1,5 km	
45,1		A sárga jelzés letér balra, a Mária útvonalon haladsz tovább egyenesen a következő CP pontig, ami Cikón lesz.	1,8 km	
46,9		<b>Cikói Polgármesteri Hivatal, CP 4.</b> A pont érintése után tovább haladsz a Mária útvonalon.	4,3 km	Vízvételi lehetőség: a hivatal melletti kék kút.
51,2	Jelöletlen út	A Mária útvonalról letérve balra haladsz tovább az 56105-ös jelű autótűt felé.	300 m	Sajnos a Mária útvonal nem járható.
51,5	56105-es jelű autótűt	Ezen a ponton jobbra fordulsz az 56105-ös jelű útra, és haladsz tovább egyenesen.	2,4 km	
53,9		Ezen a ponton balra és utána mindjárt jobbra fordulva, rátérsz a kék turistaútra.	200 m	
54,1		Balra kanyarodsz a kék háromszög irányába, és haladsz tovább fel a Mária-kilátóhoz, ami a következő CP pont lesz.	500 m	Vízvételi lehetőség: 54,1 km és 54,3 km-nél kék kútak.
54,6	Jelöletlen út	<b>Mária-kilátó, CP 5.</b> A kilátó érintése után haladsz tovább egy jelöletlen úton, ami visszatér a kék háromszögre.	200 m	
54,8		A kék háromszög jelzésen haladsz lefelé.	300 m	
55,1		Visszatérsz a kék turistaúthoz, jobbra fordulva haladj tovább.	5 km	
60,1		Ezen a ponton jobbra fordulsz, becsatlakozik a sárga turistaút.	300 m	
60,4		Ezen a ponton a sárga jelzésről letérve fordulj balra, majd jobbra a kéken haladj lefelé.	700 m	

Sztintidő

Túrázva: 22 óra

Futva: 15 óra

61,1		A Haramia-forrást elhagyva a pihenőhely irányába indulj tovább, és tarts balra a kéken, illetve a kék túrakörön.	900 m	Vízvételi lehetőség, Haramia-forrás.
62		Elkerített részhez értél tarts jobbra, és kövesd tovább a kék jelzést a kerítés mellett.	100 m	
62,1		Kicsit jobbra tartva visszatérsz az ösvényre, a kék és a kék túrakör kiegészül a futókörrel.	1,1 km	
63,2		A kék négyzethez értél, fordulj balra és haladj rajta felfelé.	700 m	
63,9		Felértél a domb tetejére, fordulj jobbra és kövesd a piros háromszög jelzést.	700 m	
64,6		Balról becsatlakozik a kék háromszög, a két jelzésen haladsz tovább egyenesen.	400 m	
65		Ezen a ponton jobbra fordulsz kövesd az ösvényt.	100 m	
65,1		Ha jobbra megvan a kék háromszög jelzésű út, haladj rajta lefelé, amíg ki nem érsz egy erdészeti útra. Jobbra találsz a következő CP pontot.	200 m	Vigyázz! Ha felázott vagy fagyott a talaj óvatosan haladj lefelé!
65,3		<b>Várhegy-kilátó, CP 6.</b> A pont érintése után fordulj vissza és menj le a kék háromszög és piros körtúra jelzésen.	500 m	
65,8		Leérsz a kilátótól, itt jobbra fordulsz, kiegészül a jelzés a kék körrel.	300 m	
66,1	Jelöletlen út	Betonos úthoz érsz, haladj át keresztben rajta. Szemben az ösvényen haladj egyenesen, ne térdj le róla, később erdészeti út és ösvény váltakozik.	1,2 km	Ha balra fordulsz, kis kitéréssel a szezonális nyitva tartású Völgy Cafeban frissíthetsz.
67,3	<b>BK</b>	Az erdészeti úton felérsz az emelkedőn. Itt nagyon figyelj, kanyarodj először jobbra majd balra, és az ösvényen haladj lefelé. (Ha az erdészeti úton nem kanyarodtál le jobbra, akkor egy kerítéssel elkerített részhez értél, fordulj vissza!)	600 m	
67,9		Kék kereszt és körtúra jelzéshez érsz, a Sötétvölgyi Gyermektáborhoz, haladj el mellette egyenesen, majd balra tartva haladj míg egy kereszteződéshez nem érsz.	100 m	
68		Kereszteződéshez értél, jobbra a kék és a kék túrakör jelzésen haladj felfelé egy kis fahídszerű átjárót elhagyva. Pár méter után az ösvényen haladj tovább.	700 m	
68,7		Ennél a pontnál egyenesen haladsz tovább a kék túrakörön, míg le nem érsz egy tisztásra. (A kék jelzés balra tart, jobbra egy jelöletlen út.)	800 m	
69,5		Leérsz a tisztásra, az erdőszélén haladj, baloldalt keresd a kék háromszöget, indulj el az ösvényen felfelé.	900 m	Ha felázott vagy fagyott a talaj óvatosan haladj felfelé! Egyenesen a Haramia-forráshoz visszatérhetsz.
70,4		<b>Óriás-hegy, CP 7 .</b> A pont érintése után menj tovább egyenesen a kék jelzésen.	300 m	
70,7		Egy hármaskereszteződéshez érsz, itt balra tartva méssz tovább a kék jelzésen, amihez jobbról becsatlakozik a Mária útvonal és a sárga jelzés.	400 m	
71,1		Egy négyes kereszteződéshez érsz, balra tartva méssz tovább a kék jelzésen és a Mária útvonalon.	1,6 km	
72,7		Áthaladsz a betonos úton balra tartva, és a kerítés előtt jobbra fordulsz, következik a Szarvas-szurdik.	900 m	
73,6	Jelöletlen út	Balra fordulsz a Bati-kereszt kilátó felé.	200 m	
73,8	Jelöletlen út	<b>Bati-kereszt kilátó, CP.</b> A pont érintése után visszatérsz a turistaútra és balra folytatod az utadat.	200 m	
74		A kék turistaúton és a Mária úton haladsz tovább egyenesen.	1,2 km	
75,2	<b>BK</b>	Ezen a ponton az út kétféle ágazik, itt letérsz jobbra. (A kék és a Mária út egyenesen megy tovább lefelé a termésköves úton.)	1,1 km	
76,3		Ezen a ponton balra lekanyarodsz a zöld turistaútra. (Egyenesen is a zöld megy tovább.)	900 m	Vízvételi lehetőség: 76,9 km-nél Remete-csurgó forrás.
77,2		Jobbra tartva visszatérsz a Mária útvonalra, ami kiegészül a kék túrakörrel és a Magyar Zarándokúttal. (Remete utca)	900 m	
78,1		Ezen a ponton jobbra haladsz tovább a Magyar Zarándokúton felfelé a piros jelzésig. (Puskás Tivadar utca)	800 m	
78,9		Ezen a ponton balra kanyarodsz fel a piros jelzésen a kilátó felé.	500 m	
79,4		<b>Kálvária kilátó, Szőlő-szobor, CP 9.</b> A pont érintése után visszatérsz arra, amerről jöttél.	400 m	
79,8		Leérsz a kilátótól, balra fordulsz és utána jobbra, követed a piros jelzést.	1,9 km	
81,7	Jelöletlen út	Letérsz a piros jelzésről, jobbra kanyarodsz a Sárköz utcára.	1,9 km	
83,6	<b>BK</b>	Ezen a ponton balra kanyarodsz a Bodri Pincészet felé.	500 m	
84,1	Bodri pincészet	Sikeres teljesítés! Gratulálunk!		<b>CÉL!</b>